

破水時の対応

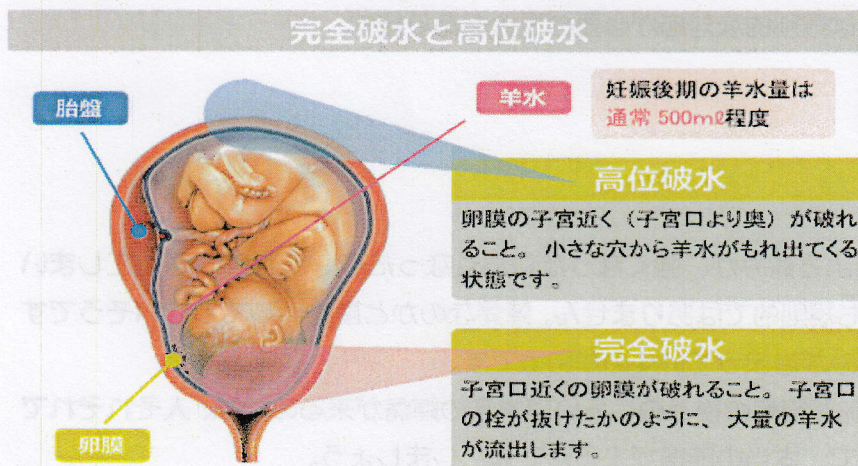
〈破水とは〉

赤ちゃんは、卵膜という袋に満たされた羊水の中に浮かんでいます。
この卵膜が破れて中の羊水が産道から流れ出てくる事を破水といいます。
破水は自分の意志で止めることはできません。

〈破水を見分けるには〉

破水すると、生臭い臭い、異臭というのが多いようです。
まず、このような尿のアノミア臭と違う臭いなら 破水したと思って良いと思います。
しかし、羊水が全く臭わないという人もいます。

〈破水の種類〉



〈破水してしまったら〉

破水したら、すぐに病院に連絡して、入院となります。
卵膜が破れて羊水が流れ出てしまったということはすでに赤ちゃんの外の世界は直接繋がっています。
破水した場合は、陣痛が始まれば良いですが始まらない場合は陣痛促進剤などを使い陣痛をおこし出産となります。

〈破水時の注意点〉

破水したら、どんどん羊水が出てくることが多いので大人用オムツや大きなナプキンが便利です。また、**お風呂は厳禁**です。
産道から雑菌が子宮に入り込み感染症を引き起こす可能性があるため、安易に汚れたからといってお風呂やシャワー、ウォシュレットの使用はやめましょう。