

妊娠期～出産時～産後によくあるお悩み

妊娠～産後のお体の変化

妊娠
4ヶ月



- つわり
- 乳房の張り
- 食べ物の好みが変わる
- 身体がだるい
- 眠い

妊娠
6ヶ月



- お腹が大きくなり、前に突き出す時期
- 肩こり・頭痛
 - 腰痛
 - 便秘・痔
 - 皮膚の痒み
 - むくみ
 - 疲労感

妊娠
7ヶ月



- お腹の重みで反り腰になり、腰に負担がかかる時期
- 腰の痛み
 - こむら返り
 - 恥骨や尾骨の痛み
 - 全身のむくみ
 - 皮膚の痒み
 - 手関節の痛み

妊娠
10ヶ月



出産

- 出産時に大きな負担を受ける時期
- 骨盤の開き・歪み
 - 恥骨結合離開
 - 腹直筋離開
 - 筋肉・靭帯の緩み
 - グラグラな骨盤
 - 筋力の低下

産後
2ヵ月～



- 授乳や沐浴、おむつ替えなど無理な姿勢が続く時期
- 尿漏れ、頻尿
 - 恥骨や尾骨、股関節の痛み
 - 背中・腰の痛み
 - 首・肩こり・頭痛
 - 筋力・体力の低下
 - 妊娠前との体型の変化

専門スタッフによる産前・入院中・産後の安心のサポート体制

産前ケア： マタニティマッサージ

マタニティマッサージとは、体重や姿勢の変化に伴う腰痛や肩こり、お腹が圧迫され循環機能が低下することで起こる全身の冷えむくみ、繰り返すこむら返り、そしてホルモンの影響で起こるイライラや不眠など、妊娠期に起こりやすい様々な症状を緩和をすることを目的としたトリートメントです。施術は当院附設の専用サロンにて女性スタッフが担当いたします。

医療的バックアップも万全です。（完全予約制・完全個室）



入院中ケア： エステ

分娩を終えた入院中のママには、エステティシャン資格を持つ女性スタッフがエステティックサービスをご提供いたします。



産後ケア：骨盤矯正

産婦人科監修の国家資格スタッフ等による本格的な産後の骨盤矯正。産後2ヶ月から施術が受けられます。
※帝王切開の方は3ヶ月～



当院での分娩特典

当院での分娩予約をされた妊婦さまには、妊娠期から産後まで下記の分娩特典がご利用いただけます。

4Dエコー1回無料券

分娩予約時に、受付にて無料券をプレゼントしております♪

- 16週・24週・26週いずれかの妊婦健診時に医師が撮影
- 4Dは受付にて事前予約が必要です
- 撮影時間は5～10分程度です

マタニティマッサージ半額

安定期～ご出産直前まで、何度でも半額でお受けいただけます♪

- 完全予約制（LINEでご予約）
- 施術時間は30分と60分から選択
- 30分 7600円→分娩特典 3800円
- 60分 13600円→分娩特典 6800円

エステサービス1回無料

ご出産後の入院中に、エステサービスを1回無料プレゼント♪

- ご出産後、お部屋まで担当者がご希望日時を伺いにまいります
- 施術時間は30分程度です
- オイルマッサージ、または整体から選択

産後の骨盤矯正が半額

最大6回まで半額で本格的な矯正がお受けいただけます♪

- 産後2～3ヶ月で施術可能です
- 完全予約制（LINEでご予約）
- 予約は90分（施術時間は40分）
- 定価 8800円→分娩特典 4400円